

## Hygieneordnung Stand 04.06.2020 angepasst 01.07.2020

### **Was für den Studiobesuch zu beachten ist:**

- Personen mit Erkältungssymptomen sowie Personen mit SARS CoV-2 Infektionen oder wenn in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer infizierten Person bestand, **dürfen das Studio nicht betreten!**
- Unsere Mitarbeiter haben bei Verdacht auf Corona das Recht, den Aufenthalt im Studio zu verwehren.
- Für Personen, welche sich zur Risikogruppe zählen, stehen in Unterhaching spezielle Trainingszeiten unter Anmeldung zur Verfügung. In diesen Zeiten liegt das Verhältnis von Besucher/ Fläche bei 1 Person auf 15 qm.
- Im gesamten Studiobereich ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes Pflicht.

### **Regeln beim Betreten des Studios**

- In allen Räumlichkeiten inkl. Empfang, Geh- und Stehbereiche, sowie Treppenhäuser und Aufzüge besteht eine Mund-Nasen-Bedeckungs-Pflicht. Während der Übungen an den Geräten, kann diese abgelegt werden.
- Unser Personal stellt sicher, dass sich nur so viele Personen im Studio aufhalten, dass ein Verhältnis von 1 Person / 8 m<sup>2</sup> eingehalten wird.
- Über die aktuelle Auslastung im Studio kann man sich telefonisch im Studio informieren.
- Beim Betreten des Studios ist die Handdesinfektion im Eingangsbereich durchzuführen.
- Während dem Training wird das Tragen von Vollfingerhandschuhen ausdrücklich empfohlen
- die Nutzung von Handtüchern ist Pflicht.
- Am Empfang sind Menschensammlungen zu vermeiden. Bitte ausreichend Abstand halten, auf die Bodenmarkierungen (1,5 m) achten und gegebenenfalls vor dem Studio warten!

### **Regeln im Studios**

- Es ist ein genereller Personen-Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten! Beachtet Bodenmarkierungen/Absperrungen. Es darf nur jedes 2te Gerät besetzt sein.
- Es gilt im gesamten Studio ein generelles Kontaktverbot bezogen auf körperliche Berührungen, bspw. beim Begrüßen.
- Nach jedem Gebrauch ist das genutzte Gerät / Hilfsmittel (bspw. Hantel) an den Kontaktflächen zu desinfizieren.
- Getränke und Verzehrartikel wie Fitnessriegel werden von unseren Mitarbeitern unter Einhaltung der Hygienevorschriften und Abstandregeln ausgegeben.
- In den Toiletten ist nur 1 Person zulässig!

### **Regeln speziell im Kursbereich**

- Für Kurse gilt eine Teilnehmerbeschränkung von 15 Personen (Unterhaching) und 20 Personen (München). Für Kurse gilt eine generelle Anmeldepflicht. Für Bodenübungen muss ein Körpergroßes Handtuch untergelegt werden.
- In Kursräumen dürfen sich nur so viele Personen aufhalten, wie ausgewiesen, bzw. wie Bodenmarkierungen vorhanden sind.
- Unsere Kurszeiten sind so organisiert, dass genügend Zeit für Reinigung, Belüftung und Desinfektion verbleiben.

### **Was wir für die Hygiene tun**

- Alle Zugangs- und Aufenthaltsregeln gelten ebenso für unser Personal.
- Zudem sorgt unser Personal für die Einhaltung des Hygienekonzepts.
- Auf allen Studio Flächen befinden sich Desinfektionsspender mit Tüchern. Wir stellen antiviral wirksame Desinfektionsmittel sowie Mülleimer mit Deckel bereit.
- Wir haben unseren Check-In Bereich mit Schutzschirmen ausgestattet.
- Unsere Mitarbeiter sind über Gesundheitsrisiken und Vorschriften zur allgemeinen Hygiene geschult.
- Klima- bzw. Lüftungsanlagen in unseren Studios sorgen für einen kontinuierlichen Luftaustausch und besitzen ein getrenntes Zu- und Abluftsystem. Im Übrigen erfolgt eine regelmäßige Belüftung der Studios durch unser Personal.

*Diese Hygieneordnung sowie der Desinfektionsplan hängen sichtbar für jedermann im Studio aus. Anleitungen zur Händedesinfektion befinden sich an jedem Händedesinfektionsspender.*